

CENTRE CULTURAL **CURSOS I TALLERS**



Índex

Cursos i tallers 2015-2016 3

Informació i inscripcions 4

Arts plàstiques i visuals 5

Gastronomia 8

Música 12

Desenvolupament personal 13

TIC. Tecnologies de la informació 14

Tèxtil i labors 16

Tallers que realitzen les entitats 17

Serveis del Centre Cultural 23

Cursos i tallers 2015-2016



Informació i inscripcions

Portes obertes: informació i tastets

Dilluns 7 de setembre

De 10 a 13h → *Scrapbooking*: Jessica Yagüe

De 18 a 21h → Informàtica: Héctor Hernández

Dimarts 8 de setembre

De 18 a 21h → Pintura + plàstica: Antonio Pérez

Dimecres 9 de setembre

De 18 a 21h → Puntetes al coixí

De 18 a 21h → Pastisseria creativa: Adrià Sabater

Dijous 10 de setembre

De 18 a 21h → Art i pintura: Liliana Figini

De 18 a 21h → Transformació de mobles amb *chalkpaint*: Olga Mercadal

De 18 a 21h → Guitarra: Esther Navarro

Dilluns 14 de setembre

De 18 a 21h → Ioga: Alba Morales

De 18 a 21h → Cuina: Margarita Andrés

De 18 a 21h → Arts decoratives: Carmen Gámiz

De 18 a 21h → Direcció de cinema: Alberto Acero

Centre Cultural

- Preinscripció: del 7 al 16 de setembre
- Sorteig: 18 de setembre
- Matrícula: del 21 al 25 de setembre
- Horari: de dilluns a divendres, de 9.30 a 12.30 h i de 17 a 21 h
- Inici de curs: 5 d'octubre de 2015

Documentació per matriculació

- Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)
- Fotocòpia del DNI
- Full de preinscripció

Preu

Cursos de llarga durada

- Matrícula: 31,80 euros
- Mensualitats: 31,80 euros

Cursos d'un, dos o tres mesos

- Mensualitat: 35,40 euros

Monogràfics

- Preu: 35,40 euros

Master class

- Sessió de tres hores: 20 euros

Arts plàstiques i visuals

Art i pintura

Se centra en la indicació, experimentació i formació en el medi gràfic i pictòric, atenent especialment al correcte maneig dels diferents tipus de materials artístics i a l'exploració dels recursos expressius que s'ofereixen. Es treballen diferents tècniques: pintura acrílica, a l'oli, aquarel·la, carbó, pastel, tinta, collage, entre altres. Al final de curs, el alumnes mostren en una exposició els treballs realitzats durant el curs.

Curs anual: d'octubre a juny

- **Grup A:** dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
- **Grup B:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h
- **Grup C:** dilluns i dimecres, de 19 a 21 h
- **Grup D:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Arts plàstiques

Amb l'experimentació i el descobriment de formes, colors, volums i textures els infants fomenten l'expressió i comunicació artística potenciant la imaginació i la creativitat. Pretén iniciar els més petits en les diferents tècniques graficoplàstiques, el color, el volum, el paisatge i la perspectiva. Al final del curs, els alumnes exposaran els treballs.

Curs anual: d'octubre a juny

- **De 6 a 14 anys:** dijous, de 17.30 a 19 h

Arts plàstiques i visuals

Trobades amb l'art

Mitjançant la realització de visites a exposicions es coneixeran i treballaran diferents moviments i estils artístics i conceptes en grup. Hi podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. Es farà una trobada al mes.

→ **Una trobada al mes:** dissabtes al matí

Arts decoratives

Es treballa la creativitat individual mitjançant diferents materials i tècniques: vidre, ceràmica, seda, sorres, entre d'altres. Es prepara una exposició final.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dijous, de 19 a 21 h

Direcció de cinema

Nou!

Inicia't en el món del cinema. Coneix el tractament cinematogràfic de l'argument: el guió. Crea el teu *storyboard*. Finalitza amb la gravació d'un petit curt.

→ **Curs semestral:** de gener a juny, dilluns, de 20 a 21.30 h

Arts plàstiques i visuals

Roba, seda pintada i costumització

Nou!

Aprendrem a decorar roba i seda mitjançant la tècnica de la pintura.

→ **Curs bimensual:** febrer i març, dilluns, de 19 a 21 h

Decoració de Nadal

Nou!

Aprendrem a fer decoracions de nadal utilitzant diversos materials i tècniques senzilles i econòmiques.

→ **Curs bimensual:** novembre i desembre, dilluns, de 19 a 21 h

Transformació de mobles amb *chalkpaint*

Nou!

Aprendrem a transformar l'aspecte de mobles i petits objectes amb pintura *chalkpaint*, per actualitzar-los i adaptar-los a la decoració actual amb tècniques com el *shabby*, el craquelat, el *decoupage*, etc.

→ **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dimarts, de 19 a 21 h

Gastronomia

Cuina: gastronomia de tardor

Nou!

Prepararem les millors receptes de tardor per arribar preparats a l'hivern.

→ **Curs bimensual:** octubre i novembre, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina: aperitius i cassoles

Nou!

Ens endinsarem en el món dels aperitius clàssics i moderns

→ **Curs bimensual:** gener i febrer, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina: operació primavera

Nou!

Aprendrem a reduir calories, sense renunciar al sabor i amb els millors aliments de temporada.

→ **Curs bimensual:** abril i maig, dilluns, de 19 a 22 h



Gastronomia

Pastisseria creativa

En el taller treballarem les bases de la pastisseria tradicional i les aplicarem en diverses elaboracions dolces donant-li un punt de creativitat.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dijous, de 19 a 22 h

Taller de sushi

El *sushi* no és simplement una moda, és un estil de menjar bo i saludable. Aprèn els secrets per a preparar-lo.

→ **Monogràfic (3 sessions):** dimecres 10, 17 i 24 de febrer, de 19 a 22 h

Taller d'hamburgueses creatives

Nou!

Taller monogràfic d'hamburgueses creatives i casolanes amb carn i vegetarianes.

→ **Master class:** divendres 18 de desembre, de 19 a 22 h



Gastronomia

Receptes de cullera

Nou!

Arròs caldòs, caldereta, potatge de cigrons, estofats. Segur que de petit n'has menjat molts cops a casa dels avis. Vols aprendre a cuinar-los? En el curs de receptes de cullera aprendràs a elaborar les millors receptes casolanes per als mesos d'hivern.

→ **Master class:** divendres 27 de novembre, de 17.30 a 20.30 h

Formatges artesans i patés casolans

Nou!

Curs pràctic que ens permetrà degustar esplèndids bufets de formatges frescs artesans i patés. Aprendrem a elaborar de manera artesanal el nostre propi formatge fresc de vaca, de cabra, d'ovella amb herbes aromàtiques, de tomàquet.... També farem patés de sobrassada, de pesto vermell, de foie micuit i de tonyina amb cranc.

→ **Master class:** dissabte 30 de gener, de 10.30 a 13.30 h

Ceviches i tàrtars

Nou!

Receptes minimalistes que faran explosió a les vostres papil·les gustatives on els sabors, aromes i textures confluiran en un sol concepte. Elaborarem tàrtar de salmó amb textures d'alvocat, *ceviche* de llagostins amb *yuzu* i quinoa, *steak* tàrtar, *ceviche* de llobarro amb mango i cruixent de blat de moro.

→ **Master class:** dissabte 28 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Gastronomia

Taller de pa artesà nivell I

Nou!

Vols fer pa a casa i no saps per on començar? Ho has intentat i se't queda tota la massa enganxada a les mans? No et puja el pa al forn? No et preocupis. En aquest taller aprendrem els passos bàsics per poder fer pa a casa d'una manera senzilla, des de la barreja dels ingredients fins a l'enfornat de la massa. Veurem la importància de l'amasat, el repòs i la fermentació, així com les tècniques per donar-li forma a les peces i preparar-les per entrar al forn. L'objectiu del curs és obtenir un coneixement inicial sobre el món del pa per poder gaudir-ne a casa. El curs consta de tres sessions: pans de motlle; pa rústic i pa d'olives; coques dolces i salades.

→ **Monogràfic:** divendres 6, 13 i 20 de novembre, de 19 a 22 h

Taller de pa artesà nivell II

Nou!

Vols tenir la teva pròpia massa mare? En aquest curs farem pans amb massa mare natural i altres preferments que donaran un gust més intens i més durabilitat al nostre pa. També aprendrem noves tècniques i mètodes de panificació a partir de l'elaboració de diferents pans. El curs consta de tres sessions: què és la massa mare? Pa rodó amb MM; coca de Sant Joan o tortell de Reis; pa de sègol 100% i trenes de canyella.

→ **Monogràfic:** dimecres 13, 20 i 27 de gener, de 19 a 22 h

Música

Guitarra (a partir de 14 anys)

El taller de guitarra es dedica a la guitarra espanyola o acústica. Es treballa tant la tècnica com la interpretació, la lectura i la improvisació.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, divendres, de 17 a 19 h



Desenvolupament personal

Ioga

El ioga és una tècnica de desenvolupament personal que permet treballar la relaxació i el restabliment de l'equilibri orgànic i psicològic. En aquest taller es treballarà la relaxació i la respiració. Es duran a terme sessions per reduir l'estrès i aprofundir en la meditació i vinculació dels xacres.

Curs anual: d'octubre a juny

→ **Grup A:** dimarts i dijous, de 17 a 19 h

→ **Grup B:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h



TIC-Tecnologies de la informació

Iniciació a la informàtica

Taller on aprendre les bases per poder començar a treballar amb el teu ordinador. Descoberta d'eines multimèdia i iniciació a internet, gestió de documents i participació de les xarxes socials.

- **Cursos trimestrals:** matí, dilluns, d'11 a 12.30 h
- **Cursos trimestrals:** tarda, dilluns, de 19 a 20.30 h

Photoshop

Nou!

Aprèn a utilitzar el programa Photoshop i podràs retocar imatges, canviar la seva resolució, reduir-les, retallar-les, millorar-les i moltes altres possibilitats del programa.

- **Monogràfic:** febrer, dimecres, de 19 a 21 h

Xarxes socials

Nou!

Aprèn a utilitzar diferents xarxes socials. Facebook, twitter, pinterest, instagram...

- **Monogràfic:** març, dimecres, de 19 a 21 h

TIC-Tecnologies de la informació

Crea el teu blog

Nou!

Aprèn d'una manera pràctica els avantatges de crear un blog: la terminologia, les formes de filtrar, com s'hi pot participar, identificar els sistemes de seguretat, etc.

→ **Monogràfic:** dimecres 13, 20 i 27 de gener, de 19 a 21 h



Tèxtil i labors

Puntes al coixí

Aprendrem tècniques adequades per a fer les puntes. Tot i que el contingut del taller està establert, aquells usuaris que ja tinguin nocions bàsiques i avançades podran demanar quines són les tècniques que volen millorar o ampliar.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dimecres i divendres, de 17 a 19 h

Scrapbooking

Experimenta amb una gran varietat de papers i diferents materials per tal de personalitzar àlbums de fotografies, llibrets o diaris personals, entre d'altres. Cada trimestre, cada un dels alumnes crearà el seu projecte personal. A final de curs, els alumnes mostren en una exposició els treballs realitzats durant el curs.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dimarts, de 19 a 21 h



Tallers que realitzen les entitats

Taller de teatre, dramatització i escenografia

→ Dimarts, de 18 a 20.30 h

L'organitza: Associació Cultural Escola d'Adults Jaume Tuset

Taller de teatre

→ Dilluns, de 20 a 22 h

L'organitza: Marley JJ Teatre

Punt, patchwork, ganxet

→ Dilluns, de 15 a 18.30 h

→ Dimarts, de 10 a 12 h

→ Dijous, de 15 a 18.30 h

L'organitza: Cosir i Xerrar

Txi-kung i ball anímic

→ Dimarts, de 17 a 18 h

→ Dimecres, de 10 a 11 h

L'organitza: Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Tallers que realitzen les entitats

Dansa moderna (*funky, hip-hop i contemporani*)

- Dilluns, de 18 a 21 h
 - Dimecres, de 19 a 21 h
 - Dijous, de 16 a 19 h
 - Divendres, de 17.30 a 19.30 h
- L'organitza: Urban Show "Epidemic"

Jazz, funky i contemporani

- **Infantil:** dimecres, de 17 a 19 h
 - **Juvenil:** divendres, de 17 a 21 h
- L'organitza: SB Dance

Dansa urbana (*breakdance*)

- Dilluns, de 16 a 18 h
 - Dimecres i divendres, de 20 a 21.30 h
 - Dissabtes, de 12 a 13.30 h
- L'organitza: Skamarlà Crew



Tallers que realitzen les entitats

Country Line Dance

- Dilluns, de 21 a 22.30 h
 - Dimecres, de 15 a 17 h i de 21 a 22.45 h
- L'organitza: Associació Ripollet Country

Line Dance (country i estil lliure)

- Dilluns, de 9.15 a 12.15 h
 - Dimarts, de 18 a 19.45 h
 - Dimecres, de 17 a 19.30 h
 - Dijous, de 15 a 16.45 h
- L'organitza: Line Dance Palau Ausit

Sevillanes

- Dimarts, de 20 a 21 h
 - Dijous, de 19 a 21 h
- L'organitza: Associació Ballet Carmela

Sevillanes i flamenc

- Dilluns, de 15 a 18 h
 - Dijous, de 15 a 16 h, i divendres, de 15 a 17 h
- L'organitza: Dansa Jove de Noelia España

Tallers que realitzen les entitats

Ball de gitanes

- **Colla infantil:** dilluns, de 17 a 18.30 h
- **Colla mitjana:** dissabtes, de 10 a 11 h
- **Colla d'adults:** dimarts, de 21.30 a 22.45 h
L'organitza: Colla de Gitanes de Ripollet

Sardanes

- Dijous, de 20 a 21 h
L'organitza: Ripollet Sardanista

Teatre

- **Infantil:** dissabtes, de 9.45 a 13.45 h
- **Juvenil:** divendres, de 17 a 22.45 h
- **Infantil i adults:** dimecres, de 17.30 a 22.45 h
L'organitza: La Careta Teatre

Teatre i circ

- **Juvenil i infantil:** dilluns, de 17 a 22.45 h
- **Adults:** dimarts, de 20.30 a 22.45 h, i dijous, de 17 a 22.45 h
L'organitza: La Careta Teatre

Tallers que realitzen les entitats

Cant i instrumentació

- Dimarts, de 9 a 12.45 h
- Dilluns-dimarts-dimecres i divendres, en hores concertades, de 15 a 21 h
L'organitza: SBDance (formació complementària per als espectacles de l'entitat)

Taller de gralla

- Dissabtes, de 10 a 12 h
L'organitza: C.R.A.C.



Tallers que realitzen les entitats

Fotografia digital

- **Nivell inicial:** dilluns, de 20 a 22 h
 - **Nivell avançat:** dimecres, de 20 a 22 h
 - **Photoshop:** divendres, de 20 a 22 h
- L'organitza: Acció Fotogràfica Ripollet

Iniciació a la fotografia digital

- De gener a abril, dijous, de 19 a 21 h
- L'organitza: AFOCER



Serveis del Centre Cultural



Serveis del Centre Cultural

Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions d'art i temàtiques

Feiners i dissabtes, de 10 a 13 h i de 17 a 21 h
Diumenges i festius, de 9.30 a 13.30 h

Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals...

Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet



Serveis del Centre Cultural

Espais d'ús específic

- Estudi i laboratori de fotografia. Gestionat per les entitats fotogràfiques locals, ofereix servei per als socis de l'entitat
- Cuina. Per a tallers i altres activitats associatives
- Aula de Teatre. Espai d'assaig de les companyies amateurs locals
- Aula de Música. Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats
- Aula de loga

Bar

Obert al públic de 9 a 23 h



Serveis del Centre Cultural

Oficina de Català

- Cursos de català per a adults (presencials i a distància)
- Assessorament lingüístic i promoció de l'ús de la llengua

Atenció al públic: dilluns i dimecres, de 10 a 13 h; dimarts, de 16.30 a 18.30 h
Tel. 93 586 45 73
A/e: ripollet@cpnl.cat

Activitats de Cultura Tradicional i Popular

- Seu dels Gegants de Ripollet
- Assaig de la Colla de Gitanes
- Assaig de sardanes
- Assaig de gralles i tabals
- Assaig de Diables de Ripollet



Serveis del Centre Cultural

Entitats allotjades al Centre Cultural

- Acció fotogràfica Ripollet
 - Associació Catalunya Contra el Càncer AECC
 - Associació Cosir i Xerrar
 - Associació Cultural d'Escola d'Adults Jaume Tuset
 - Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica
 - Associació Juvenil Skamarlà Crew
 - Associació Ripollet Country Line Dance
 - Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran
 - Centre Excursionista de Ripollet
 - Colla de Gitanes
 - C.R.A.C.
 - Diables de Ripollet
 - Encreuats
 - Grup de Dones per la igualtat
 - La Careta Teatre Amateur
 - Line Dance Palau Ausit
 - Marley JJ Teatre
 - Ripollet Sardanista
 - Rhythm'n'Moyo
 - SB Dance
 - Urban Show Associació Cultural per la dansa
- Dimarts, de 20 a 22 h
 - Dilluns, de 10 a 12 h
 - Dimarts, de 10 a 12 h
 - Dimarts, de 18 a 20.30 h
 - Dimecres, de 17 a 19 h
 - Dilluns, de 16 a 18 h
 - Dimarts, de 15 a 17 h
 - Dimarts alterns, 18 a 20 h
 - Dimarts, de 20.30 a 22 h
 - Dissabtes, de 10 a 11 h
 - Dimarts, de 20 a 22 h
 - Dissabtes, de 17 a 18.30 h
 - Dilluns, de 18.30 a 20 h
 - Dijous, de 19 a 21 h
 - Dissabtes, de 10 a 13 h
 - Dimarts, de 18 a 19.45 h
 - Dilluns, de 20 a 22 h
 - Dijous, de 18.30 a 20 h
 - Divendres, de 21 a 22.45 h
 - Divendres, de 17 a 21 h
 - Dimarts, de 21 a 22 h

Informació general

Centre Cultural

Rambla Sant Jordi, 2-4

Telèfon 93 504 60 25

Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 17 a 21 h

A/e: cultura@ripollet.cat

Web: pmc.ripollet.cat

Blog: Centrecultural.ripollet.cat

Facebook: <https://www.facebook.com/ripollet.cultura>

Twitter: @Culturaripollet



Ajuntament
de Ripollet

