

Dimecres, 25 de maig de 2011

**ADMINISTRACIÓ LOCAL****Ajuntament de Ripollet***EDICTE de l'Ajuntament de Ripollet sobre la modificació de l'Annex II de les Bases generals dels processos selectius*

La Junta de Govern Local, en la seva sessió del 23 de maig de 2011, ha aprovat:

1.- Modificar l'ANNEX II PROVES FÍSQUES POLICIA LOCAL de les Bases Generals de Processos selectius per a l'accés a places vacants de règim funcional i laboral aprovades en data 13 de setembre de 2010 i publicades definitivament al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya Núm. 5732 de data 11.10.2010, per tal de complir amb el que estableix l'article 17.2 del Reglament d'accés, promoció i mobilitat de les policies locals.

2. Fer constar que, aquesta modificació afecta al procés selectiu que es troba en marxa aprovat en data 18/04/2011, per a la provisió de dues places d'Agent de la Policia Local, (EXP. 2011000250), així com els futurs processos de selecció que les bases específiques facin relació a aquest annex.

A continuació es fa públic el redactat íntegre aprovat:

**ANNEX II PROVES FÍSQUES POLICIA LOCAL**

(APTITUD FÍSICA)

**QUALIFICACIÓ DE LES PROVES**

Prova	Denominació	Puntuació Relativa	Puntuació màxima
1	Coursse Navette	30%	30
2	Salt horitzontal	10%	10
3	Potència general	20%	20
4	Força abdominal	10%	10
5	Força/extensors membre superior	10%	10
6	Velocitat	20%	20

La puntuació màxima a la que un aspirant pot arribar amb la suma de les 6 proves es de 100 punts.

Prova núm. 1: Coursse Navette

## 1.1 Objectiu general.

L'objectiu de l'opositor/a és seguir el ritme imposat durant el màxim de temps possible.

## 1.2 Desenvolupament de la prova.

Córrer durant el màxim de temps que es pugui en un traçat d'anada i tornada de 20 m., seguint la velocitat que s'imposa i que augmenta cada minut, mitjançant una banda magnètica que emet sons a intervals regulars i que indica al subjecte el moment en què s'ha de trobar a un extrem o en l'altre del traçat. La velocitat és lenta al principi, però augmentarà progressivament cada minut.

En el moment de sonar el senyal caldrà estar situat, amb tot el cos, com a màxim a un metre de la línia de pivotar (dins de la zona de senyal) corresponent, per tot seguit trepitjar-la.

## 1.3 Valoració de la prova.

Es comptaran el període i la fracció en el qual el subjecte abandona la prova o no pot seguir el ritme imposat per la cinta magnètica:

# Butlletí Oficial de la Província de Barcelona

Dimecres, 25 de maig de 2011

HOMES					DONES						
Edats/ Marca					Punts	Edats/ Marca					Punts
18-26	27-34	35-42	43-50	>50		18-26	27-34	35-42	43-50	>50	
13,5 o més	12,5 o més	12 o més	11,5 o més	10,5 o més	30	12,5 o més	11,5 o més	10,5 o més	10 o més	9,5 o més	30
13	12	11,5	11	10	27	12	11	10	9,5	8	27
12 - 12,5	11 - 11,5	10,5-11	10 - 10,5	9 - 9,5	24	11 - 11,5	10 - 10,5	9 - 9,5	8,5-9	7 - 7,5	24
11 - 11,5	10 - 10,5	9,5-10	9 - 9,5	8 - 8,5	21	10 - 10,5	9 - 9,5	8 - 8,5	7,5-8	6 - 6,5	21
10 - 10,5	9 - 9,5	8,5-9	8 - 8,5	7 - 7,5	18	9 - 9,5	8 - 8,5	7 - 7,5	6,5 - 7	5 - 5,5	18
9 - 9,5	8 - 8,5	7,5-8	7 - 7,5	6 - 6,5	15	8 - 8,5	7 - 7,5	6 - 6,5	5,5 - 6	4 - 4,5	15
8 - 8,5	7 - 7,5	6,5-7	6 - 6,5	5 - 5,5	12	7 - 7,5	6 - 6,5	5 - 5,5	4,5 - 5	3-3,5	12
7 - 7,5	6 - 6,5	5,5-6	5 - 5,5	4 - 4,5	9	6 - 6,5	5 - 5,5	4 - 4,5	3,5-4	2-2,5	9
6 - 6,5	5 - 5,5	4,5-5	4 - 4,5	3-4,5	6	5 - 5,5	4 - 4,5	3-4,5	2,5-3	1,5	6
5 - 5,5	4 - 4,5	3,5-4	3-4,5	2-2,5	3	4 - 4,5	3-4,5	2-2,5	1,5-2	1	3
Menys de 5	Menys de 4	Menys de 3,5	Menys de 3	Menys de 2	0	Menys de 4	Menys de 3	Menys de 2	Menys de 1,5	Menys de 1	0

Prova núm. 2: Salt horitzontal

## 2.1 Objectiu general.

Saltar cap endavant la major distància possible.

## 2.2 Desenvolupament de la prova.

L'opositor/a s'ha de situar de forma que les puntes dels peus estiguin exactament darrera de la línia de batuda i separades a l'amplada dels malucs.

Després d'aquest preparatiu, ha de saltar simultàniament amb els dos peus tant lluny com pugui.

Els peus han de tenir contacte permanent amb el terra fins el moment d'enlairar-se.

L'opositor/a podrà realitzar dos intents.

## 2.3 Valoració de la prova.

Es registrarà el millor dels dos intents segons el barem següent:

HOMES					DONES						
Marca en mts./edat					Punts	Marca en mts./edat					Punts
18-26	27-34	35-42	43-50	>50		18-26	27-34	35-42	43-50	>50	
Més de 2,56	Més de 2,46	Més de 2,36	Més de 2,26	Més de 2,16	10	Més de 2,13	Més de 2,03	Més de 1,93	Més de 1,83	Més de 1,73	10
2,55-2,46	2,45-2,36	2,35-2,26	2,25-2,16	2,15-2,06	9	2,12-2,03	2,02-1,93	1,92-1,83	1,82-1,73	1,72-1,63	9
2,45-2,36	2,35-2,26	2,25-2,16	2,15-2,06	2,05-1,96	8	2,02-1,93	1,92-1,83	1,82-1,73	1,72-1,63	1,62-1,53	8
2,35-2,26	2,25-2,16	2,15-2,06	2,05-1,96	1,95-1,86	7	1,92-1,83	1,82-1,73	1,72-1,63	1,62-1,53	1,52-1,43	7
2,25-2,16	2,15-2,06	2,05-1,96	1,95-1,86	1,85-1,76	6	1,82-1,73	1,72-1,63	1,62-1,53	1,52-1,43	1,42-1,33	6
2,15-2,06	2,05-1,96	1,95-1,86	1,85-1,76	1,75-1,66	5	1,72-1,63	1,62-1,53	1,52-1,43	1,42-1,33	1,32-1,23	5
2,05-1,96	1,95-1,86	1,85-1,76	1,75-1,66	1,65-1,56	4	1,62-1,53	1,52-1,43	1,42-1,33	1,32-1,23	1,22-1,13	4
1,95-1,86	1,85-1,76	1,75-1,66	1,65-1,56	1,55-1,46	3	1,52-1,43	1,42-1,33	1,32-1,23	1,22-1,13	1,12-1,03	3
1,85-1,76	1,75-1,66	1,65-1,56	1,55-1,46	1,45-1,36	2	1,42-1,33	1,32-1,23	1,22-1,13	1,12-1,03	1,02-0,93	2
1,75-1,66	1,65-1,56	1,55-1,46	1,45-1,36	1,35-1,26	1	1,32-1,23	1,22-1,13	1,12-1,03	1,02-0,93	0,92-0,83	1
Menys de 1,66	Menys de 1,56	Menys de 1,46	Menys de 1,36	Menys de 1,26	0	Menys de 1,23	Menys de 1,13	Menys de 1,03	Menys de 0,93	Menys de 0,83	0

Prova núm. 3: Potència general

## 3.1 Objectiu general.

Valoració de la força explosiva o potència dels músculs extensors principals del cos humà.

## 3.2 Desenvolupament de la prova.

Al senyal del jutge, l'opositor se situarà darrera una ratlla amb tots dos peus a terra i en un mateix plànol lleugerament separats, cames semi-flexionades, lleugera flexió dorsal i braços elevats per darrera el cap agafant una pilota de 5 quilos els homes i de 2 quilos les dones. Es tractarà de llançar-la endavant com més lluny millor.

Una vegada la pilota ha abandonat les mans, l'opositor pot moure els peus de terra, però sense sobrepasar la ratlla.

## 3.3 Valoració de la prova.

Es registrarà el millor dels dos llançaments consecutius, segons el barem detallat:

## Butlletí Oficial de la Província de Barcelona

Dimecres, 25 de maig de 2011

HOMES I DONES					
EDATS					
18-26	27-34	35-42	43-50	>50	PUNTS
Més de 8,00 m	Més de 7,00 m	Més de 6,50 m	Més de 6,00 m	Més de 5,75 m	20
7,01 – 8,00 m	6,51 – 7,00 m	6,01 – 6,50 m	5,76 – 6,00 m	5,51 – 5,75 m	18
6,51 – 7,00 m	6,01 – 6,50 m	5,76 – 6,00 m	5,51 – 5,75 m	5,26 – 5,50 m	16
6,01 – 6,50 m	5,76 – 6,00 m	5,51 – 5,75 m	5,26 – 5,50 m	5,00 – 5,25 m	14
5,76 – 6,00 m	5,51 – 5,75 m	5,26 – 5,50 m	5,00 – 5,25 m	4,76 – 4,99 m	12
5,51 – 5,75 m	5,26 – 5,50 m	5,00 – 5,25 m	4,76 – 4,99 m	4,50 – 4,75 m	10
5,26 – 5,50 m	5,00 – 5,25 m	4,76 – 4,99 m	4,50 – 4,75 m	4,26 – 4,49 m	8
5,00 – 5,25 m	4,76 – 4,99 m	4,50 – 4,75 m	4,26 – 4,49 m	4,00 – 4,25 m	6
4,76 – 4,99 m	4,50 – 4,75 m	4,26 – 4,49 m	4,00 – 4,25 m	3,76 – 3,99 m	4
4,50 – 4,75 m	4,26 – 4,49 m	4,00 – 4,25 m	3,76 – 3,99 m	3,50 – 3,75 m	2
Menys de 4,50 m	Menys de 4,26 m	Menys de 4,25 m	Menys de 3,76 m	Menys de 3,50 m	0

Prova núm.4: força abdominal

### 4.1 Objectiu general.

Valoració de la força resistència de la musculatura abdominal.

### 4.2 Desenvolupament de la prova.

L'opositor/a s'estirarà d'esquena sobre un matalàs amb les cames semi-flexionades i els peus separats uns 30 cm. Les mans darrera el clatell i amb els dits entrelaçats, i els colzes tocant el matalàs. Un jutge o company es recolzarà sobre ambdós peus per evitar que s'aixequin en el transcurs de la prova.

Al senyal del jutge, l'opositor/a aixecarà el tronc fins a tocar el genoll esquerre amb el colze dret per tornar a la posició del començament i tornar-se a aixecar tocant el genoll dret amb el colze esquerre. I així successivament fins a esgotar el temps d'un minut.

### 4.3 Valoració de la prova.

Es comptaran les repeticions ben fetes durant el minut, segons el barem següent:

HOMES					DONES						
Repeticions./edat					Punts					Punts	
18-26	27-34	35-42	43-50	>50	18-26	27-34	35-42	43-50	>50		
60 o més	54 o més	45 o més	40 o més	35 o més	10	45 o més	40 o més	35 o més	30 o més	25 o més	10
54-59	45-53	40-44	35-39	30-34	9	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	9
45-53	40-44	35-39	30-34	25-29	8	35-39	30-34	25-29	20-24	16-19	8
40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	7	30-34	25-29	20-24	15-19	14-15	7
35-39	30-34	25-29	20-24	15-19	6	25-29	20-24	15-19	13-14	12-13	6
30-34	25-29	20-24	15-19	12-14	5	20-24	15-19	12-14	11-12	10-11	5
25-29	20-24	15-19	11-14	10-11	4	15-19	11-14	10-11	9-10	8-9	4
20-24	15-19	11-14	9-10	8-9	3	11-14	9-10	8-9	7-8	6-7	3
15-19	11-14	9-10	7-8	6-7	2	9-10	7-8	6-7	5-6	4-5	2
11-14	9-10	7-8	5-6	4-5	1	7-8	5-6	4-5	3-4	2-3	1
Menys 10	Menys de 9	Menys de 7	Menys de 5	Menys de 4	0	Menys de 7	Menys de 5	Menys de 4	Menys de 3	Menys de 2	0

Penalitzacions.

No es comptaran les repeticions en què l'opositor/a:

- No es toqui els genolls amb els colzes.
- No arribi a terra amb els dos colzes.
- Separi les mans de darrera el clatell.

Prova núm. 5: Força/extensors membre superior.

### 5.1 Objectiu general.

Valoració de la força/resistència dels músculs flexors del colze i extensors del membre superior.

## Butlletí Oficial de la Província de Barcelona

Dimecres, 25 de maig de 2011

### 5.2 Desenvolupament de la prova.

L'opositor farà les flexions amb la palma de la mà tocant el terra i les cames estirades, flexionant el colze fins tocar amb la barbilla el terra, fins esgotar el temps màxim de 30 segons.

### 5.3 Valoració de la prova.

Es comptaran les repeticions ben fetes segons el barem següent:

HOMES					DONES						
Marca./edat					Punts	Marca./edat					Punts
18-26	27-34	35-42	43-50	>50		18-26	27-34	35-42	43-50	>50	
25 o més	24 o més	23 o més	22 o més	21 o més	10	15 o més	14 o més	13 o més	12 o més	11 o més	10
23-24	22-23	21-22	20-21	19-20	9	14	13	12	11	10	9
21-22	20-21	19-20	18-19	17-18	8	13	12	11	10	9	8
19-20	18-19	17-18	16-17	15-16	7	12	11	10	9	8	7
17-18	16-17	15-16	14-15	13-14	6	11	10	9	8	7	6
15-16	14-15	13-14	12-13	11-12	5	10	9	8	7	6	5
13-14	12-13	11-12	10-11	10-9	4	9	8	7	6	5	4
12	11	10	9	8	3	8	7	6	5	4	3
11	10	9	8	7	2	7	6	5	4	3	2
10	9	8	7	6	1	6	5	4	3	2	1
Menys de 10	Menys de 9	Menys de 8	Menys de 7	Menys de 6	0	Menys de 6	Menys de 5	Menys de 4	Menys de 3	Menys de 2	0

### Prova núm. 6: Velocitat

#### 6.1 Objectiu general.

Recorre en el menor temps possible la distància de 50 metres.

#### 6.2 Desenvolupament de la prova.

L'opositor/a darrera la línia de sortida i al senyal del jutge, haurà de recorre en el menor temps possible i en línia recta (sense sortir del carril) una distància de 50 metres.

#### 6.3 Valoració de la prova.

HOMES					DONES						
Marca./edat					Punts	Marca./edat					Punts
Menys de 7"23	Menys de 7"46	Menys de 7"69	Menys de 7"92	Menys de 8"15	20	Menys de 8"41	Menys 8"71	Menys 9"01	Menys 9"31	Menys 9"61	20
7"23-7"45	7"46-7"68	7"69-7"91	7"92-8"14	8"15-8"37	18	8"41-8"70	8"71-9"00	9"01-9"30	9"31-9"60	9"61-9"90	18
7"46-7"68	7"69-7"91	7"92-8"14	8"15-8"37	8"38-8"59	16	8"71-9"00	9"01-9"30	9"31-9"60	9"61-9"90	9"91-10"20	16
7"69-7"91	7"92-8"14	8"15-8"37	8"38-8"59	8"60-8"81	14	9"01-9"30	9"31-9"60	9"61-9"90	9"91-10"20	10"21-10"50	14
7"92-8"14	8"15-8"37	8"38-8"59	8"60-8"81	8"82-9"00	12	9"31-9"60	9"61-9"90	9"91-10"20	10"21-10"50	10"51-10"80	12
8"15-8"37	8"38-8"59	8"60-8"81	8"82-9"00	9"01-9"24	10	9"61-9"90	9"91-10"20	10"21-10"50	10"51-10"80	10"81-11"10	10
8"38-8"59	8"60-8"81	8"82-9"00	9"01-9"24	9"25-9"46	8	9"91-10"20	10"21-10"50	10"51-10"80	10"81-11"10	11"11-11"40	8
8"60-8"81	8"82-9"00	9"01-9"24	9"25-9"46	9"47-9"68	6	10"21-10"50	10"51-10"80	10"81-11"10	11"11-11"40	11"41-11"70	6
8"82-9"00	9"01-9"24	9"25-9"46	9"47-9"68	9"69-10"	4	10"51-10"80	10"81-11"10	11"11-11"40	11"41-11"70	11"71-12"00	4
9"01-9"24	9"25-9"46	9"47-9"68	9"69-10"	10"01-11"	2	10"81-11"10	11"11-11"40	11"41-11"70	11"71-12"00	12"01-12"30	2
Més de 9"24	Més de 9"46	Més de 9"68	Més de 10"	Més de 11"	0	Més de 11"10	Més de 11"40	Més de 11"70	Més de 12"	Més de 12"30	0

Ripollet, 24 de maig de 2011

L'alcalde, Juan Parralejo Aragoneses