



CENTRE CULTURAL CURSOS I TALLERS 2014/2015

Índex

Presentació	3
Serveis del Centre Cultural	4
Cursos i tallers 2014-2015	8
■ Arts plàstiques i visuals	9
■ Gastronomia	13
■ Música	15
■ Balls	16
■ Desenvolupament personal	17
■ TIC. Tecnologies de la informació	18
■ Tèxtil i labors	20
■ Tallers que realitzen les entitats	21
Informació i inscripcions. Cursos i tallers del PMC	27

Presentació

Em complau presentar-vos, un any més, el programa de cursos i tallers que ofereix el Patronat Municipal de Cultura a un dels equipaments més utilitzats del municipi, el Centre Cultural.

Us presentem un programa ple de novetats, de petit format i de llarg recorregut: activitats totes que busquen despertar interessos en diferents àmbits artístics, tant pel que fa a l'aprenentatge i la formació com la pràctica i el desenvolupament de capacitats creatives. Aquest programa busca ser punt de trobada d'afinitats entre vosaltres que us animin a continuar aprenent, a iniciar nous camins creatius, a fer aliances per tal d'iniciar projectes i, per què no, a organitzar-vos per constituir noves associacions culturals amb interessos comuns.

Trobareu informació dels serveis que l'equipament ofereix, així com la diversitat de propostes que creix any rere any de la mà de les moltes associacions culturals que col·laboren i participen perquè gaudiu d'una oferta variada durant tot el curs.

En definitiva, us proposem, si així ho desitgeu, que pugueu esdevenir veritables protagonistes de la vida cultural al municipi. És aquesta possibilitat la que mou l'equip tècnic del Centre Cultural a treballar per tots vosaltres, i així ho és també per a l'equip de govern d'aquest ajuntament.

Juan Parralejo Aragonese

Alcalde de Ripollet

Rosa M. Martín Arjona

Presidenta delegada del PMC

Serveis del Centre Cultural

Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions
d'art i temàtiques

Feiners i dissabtes, de 10 a 13 h i de 17 a 21 h
Diumenges i festius, de 9.30 a 13.30 h

Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals...

Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet



Serveis del Centre Cultural

Punt de connexió a Internet

Ordinadors d'ús públic

Feiners i dissabtes, de 9.30 a 12.30 h i de 16 a 21 h
Diumenges i festius, de 9.30 a 13.30 h

Espais d'ús específic

- Estudi i laboratori de fotografia. Gestionat per les entitats fotogràfiques locals, ofereix servei per als socis de l'entitat
- Cuina. Per a tallers i altres activitats associatives
- Aula de Teatre. Espai d'assaig de les companyies amateurs locals
- Aula de Música. Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats
- Aula de Ioga

Bar

Obert al públic de 9 a 23 h

Serveis del Centre Cultural

Oficina de Català

- Cursos de català per a adults (presencials i a distància)
- Assessorament lingüístic i promoció de l'ús de la llengua

Atenció al públic: dilluns i dimecres, de 10 a 13 h;
dimarts, de 16.30 a 18.30 h

Activitats de Cultura Tradicional i Popular

- Seu dels Gegants de Ripollet
- Assaig de la Colla de Gitanes
- Assaig de sardanes
- Assaig de gralles i tabals
- Assaig de Diables de Ripollet

Serveis del Centre Cultural

Entitats allotjades al Centre Cultural

Amb horari d'atenció

- Acció fotogràfica Ripollet
 - Associació Cultural de Música d'Autor "La Escalera"
 - Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica
 - Associació d'Amics del Ball de Ripollet
 - Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran
 - Catalunya contra el Càncer (AECC)
 - Centre Excursionista de Ripollet
 - Comité d'Agermanament amb Caniles
 - C.R.A.C.
 - Dones per la Igualtat
 - Encreuats
 - Ripollet Sardanista
- Dijous, de 17 a 22 h
Dijous, de 21 a 22 h
Dimecres, de 17 a 19 h
Dimecres, de 19 a 21 h
Dimarts alterns, de 18 a 20 h
Dilluns, de 10 a 12 h
Dimarts, de 20.30 a 22 h
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Dilluns, de 19 a 21 h
Dimarts, de 19 a 21 h
Dilluns, de 18.30 a 20 h
Dijous, de 18.30 a 20 h

Sense horari d'atenció

- Associació Cosir i Xerrar
- Associació Juvenil Skamarlà Crew
- Colla de Gitanes
- La Careta Teatre Amateur
- Marley JJ Teatre
- Penya Barcelonista de Ripollet
- Rhythm'n'Moyo
- Ripollet Costums i Tradicions
- SB Dance

CURSOS I TALLERS 2014-2015



Arts plàstiques i visuals

Taller de pintura

Se centra en la indicació, experimentació i formació en el medi pictòric, utilitzant diferents tipus de materials i explorant els recursos expressius que ofereixen. Es treballen diferents tècniques: pintura acrílica, a l'oli, aquarel·la, carbó, pastel, tinta, collage, entre altres. Al final de curs, el alumnes munten la seva pròpia exposició.

Grup A: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

Grup B: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Grup C: dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Grup D: dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Taller d'arts plàstiques

Amb l'experimentació i el descobriment de formes, colors, volums i textures els infants fomenten l'expressió i comunicació artística potenciant la imaginació i la creativitat. Pretén iniciar els més petits en les diferents tècniques gràficoplàstiques, el color, el volum, el paisatge i la perspectiva.

De 6 a 14 anys: dijous, de 17.30 a 19 h

Arts plàstiques i visuals

Trobades amb l'art

Mitjançant la realització de visites a exposicions es coneixeran i treballaran diferents moviments i estils artístics i conceptes en grup. Hi podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. Es farà una trobada al mes.

Una trobada al mes: dissabtes al matí

Taller d'arts decoratives

Es treballa la creativitat individual mitjançant diferents materials i tècniques: vidre, ceràmica, seda, sorres, entre d'altres. Es prepara una exposició final.

Grup A: dijous, de 19 a 21 h

Taller de bijuteria creativa

Obre les portes a la creativitat elaborant penjolls, braçalets, arracades i clauers amb material comprat i reciclat. Aprofita tot allò que pensaves llençar: cartons, suros, rellotges, cables, ampolles de plàstic... fent peces de bijuteria ben acabada i original.

● **Curs quadrimestral:** d'octubre a gener, dijous, de 17 a 19 h

Arts plàstiques i visuals

Direcció de cinema

Nou!

Inicia't en el món del cinema. Coneix el tractament cinematogràfic de l'argument: el guió. Crea el teu *storyboard*. Finalitza amb la gravació d'un petit curt.

- **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, divendres, de 20 a 21.30 h
- **Curs trimestral:** de gener a març, divendres, de 20 a 21.30 h

Il·lustració i art digital

Nou!

Endinsa't en el món de la il·lustració a través de les tècniques digitals. Coneix les eines digitals amb les que podràs crear, retocar i dissenyar les teves produccions artístiques.

- **Monogràfic bimestral:** febrer i març, dimarts, de 19 a 21 h

Sumi-e. Pintura japonesa amb aigua i tinta

Nou!

Curs monogràfic que té l'objectiu principal de facilitar l'aprenentatge de la pintura oriental, a través del bon ús dels materials ancestrals com la tinta sòlida, tinters de pedra, pinzells de bambú i papers de fibres naturals. La pràctica de la pintura xinesa permet obrir espais per a la calma, la creativitat i la sensibilitat.

- **Monogràfic trimestral:** d'octubre a desembre, dilluns, de 21 a 22.30 h

Arts plàstiques i visuals

Mosaic artístic i trencadís

Nou!

El trencadís és una espècie de mosaic realitzat amb fragments de ceràmica trencada unida pel morter. Antoni Gaudí utilitzava, entre altres, les peces de rebuig de ceràmica i porcellana i, amb el martell i les tenalles, donava la forma final perquè encaixessin les peces. Apreneu a usar les eines, escolliu el disseny, els colors i creeu la vostra primera obra de trencadís.

- **Monogràfic (4 sessions):** octubre i novembre, dijous, de 19 a 21 h

Restauració i personalització de mobles

Nou!

Si tens algun moble vell que vulguis transformar, donar-li un altre aspecte, amb un estil *vintage*, aquest és el teu taller. Aprendràs tècniques d'envelliment i decoració.

- **Monogràfic quadrimestral:** de febrer a maig, dijous, de 17 a 19 h



Gastronomia

Cuina

Taller pensat per facilitar el dia a dia de la nostra taula tenint en compte una bona alimentació. Aprendrem noves idees de fer àpats saludables.

- **Monogràfic bimestral:** octubre i novembre, dilluns, de 19 a 22 h
- **Monogràfic bimestral:** desembre i gener, dilluns, de 19 a 22 h
- **Monogràfic bimestral:** febrer i març, dilluns, de 19 a 22 h

Taller de *sushi*

Nou!

El *sushi* no és simplement una moda, és un estil de menjar bo i saludable. Aprèn els secrets per a preparar-lo.

- **Monogràfic (2 sessions):** març, dimecres, de 19 a 22 h



Gastronomia

Master class de cuina

Nou!

Coneix els secrets de la cuina de la mà dels millors xefs.

Sessió 1: desembre. Horari a concretar

Sessió 2: maig. Horari a concretar

Sessió 3: juny. Horari a concretar

Pastisseria creativa

Coneix aquesta singular i cada cop menys desconeguda rebosteria americana i anglosaxona. Aprenderàs a fer un seguit de postres d'aquestes cultures: *cupcakes*, *layer cakes*, *dònuts*, *cakepops*, pastissos, entre altres.

- **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dijous, de 19 a 22 h
- **Curs trimestral:** de gener a març, dijous, de 19 a 22 h
- **Curs trimestral:** d'abril a juny, dijous, de 19 a 22 h



Música

Guitarra (a partir de 14 anys)

El taller de guitarra es dedica a la guitarra espanyola o acústica. Es treballa tant la tècnica com la interpretació, la lectura i la improvisació.

Grup A: divendres, de 17 a 19 h

Master class de guitarra

Nou!

Tècniques de velocitat. Improvisació amb escales pentatòniques, improvisació modal. Passos per a crear solos professionals. Com fer *riffs* memorables.

Escales: novembre. Horari a concretar

Rock: maig. Horari a concretar



Balls

Swing - lindyhop

El *swing* és un estil de jazz i el *lindyhop* és una forma de ballar-lo. Nascut al cor de Harlem, el *lindyhop* és un ball ple de dinamisme i vitalitat, que destaca per la varietat, creativitat, musicalitat i pel ritme. Es recomana inscriure-s'hi amb parella.

Grup A: Dijous, de 21 a 22.30 h

Zumba

Nou!

La *zumba* consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, cosa que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret.

● **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, divendres, de 10 a 11.30 h



Desenvolupament personal

Ioga

El ioga és una tècnica que permet treballar la relaxació i el restabliment de l'equilibri orgànic i psicològic. En aquest taller es treballarà la relaxació i la respiració. Es duran a terme sessions per reduir l'estrès i aprofundir en la meditació i vinculació dels xacres.

Grup A: dimarts i dijous, de 17 a 19 h

Grup B: dimarts i dijous, de 19 a 21 h



TIC-Tecnologies de la informació

Iniciació

Nou!

Et donarem les bases per poder començar a treballar amb el teu ordinador. Descoberta d'eines multimèdia i iniciació a internet Gestió de documents i participació a les xarxes socials.

- **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dilluns, de 19 a 20.30 h
- **Curs trimestral:** de gener a març, dilluns, de 19 a 20.30 h

Eines de disseny 2.0

Nou!

Introdueix-te de manera pràctica en l'ús de les xarxes socials. Consulta'n la informació, registra-t'hi, configura el perfil i treu-ne profit en l'àmbit laboral o social.

- **Monogràfic mensual:** octubre, dimecres, de 19 a 21 h

Twitter: fes *microblogging* per estar al dia

Nou!

Descobreix les possibilitats del *microblogging*. Com pots obrir un compte de Twitter, navegar i localitzar informació, organitzar els contactes...

- **Monogràfic (2 sessions):** gener, dimecres, de 19 a 21 h

TIC-Tecnologies de la informació

Crea el teu blog

Nou!

Aprèn d'una manera pràctica els avantatges de crear un blog: la terminologia, les formes de filtrar, com s'hi pot participar, identificar els sistemes de seguretat, etc.

- **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dijous, de 19 a 20.30 h



Tèxtil i labors

Puntes al coixí

Aprendrem tècniques adequades per a fer les puntes. Tot i que el contingut del taller està establert, aquells usuaris que ja tinguin nocions bàsiques i avançades podran demanar quines són les tècniques que volen millorar o ampliar.

Grup A: dimecres i divendres, de 17 a 19 h

Creacions tèxtils (tècniques de *patchwork*, entre d'altres)

Experimenta amb la màquina de cosir i inicia't en el món de la labor de retalls, més coneguda pel mot anglès *patchwork*, i descobreix totes les seves possibilitats de creació.

Grup A: dimarts, de 17 a 19 h

Scrapbooking

Experimenta amb una gran varietat de papers i diferents materials per tal de personalitzar àlbums de fotografies, llibrets o diaris personals, molt emotius i creatius!

● **Monogràfic mensual:** febrer , dimecres, de 19,30 a 21.30 h

Tallers que realitzen les entitats

Punt, patchwork, ganxet

- Dilluns, de 15 a 19 h
 - Dimarts, de 10 a 12 h
 - Dijous, de 15 a 18 h
- L'organitza: Cosir i Xerrar

Txi-kung

- Dimecres, de 10 a 11 h
- L'organitza: Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Zumba

- Dimarts i dimecres, de 15.45 a 16.45 h
- L'organitza: Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

Dansa moderna (*funky, hip-hop i contemporani*)

- Dilluns, de 18 a 21 h
 - Dijous, de 16 a 18 .45 h
 - Divendres, de 17 a 20.45 h
- L'organitza: Urban Show

Tallers que realitzen les entitats

Jazz, funky i contemporani

- Divendres, de 17 a 20.45 h
L'organitza: SB Dance

Dansa urbana (*breakdance*)

- Dilluns, de 16.15 a 18 h
- Dimarts i dijous, d'11.30 a 12.45 h
- Dissabte, de 12 a 14 h
L'organitza: Skamarlà Crew

Country Line Dance

- Dimarts, de 15 a 17.45 h
- Dimecres, de 15 a 17 h
- Dimecres, de 20 a 22.30 h
L'organitza: Associació Ripollet Country

Country Line

- Dimarts, de 18.30 a 19.50 h
- Dimecres, de 17 a 20 h
L'organitza: Country Palau Ausit

Tallers que realitzen les entitats

Sevillanes

- Dimarts, de 20 a 21 h
 - Dijous, de 19 a 21 h
- L'organitza: Associació Amics del Ball

Sevillanes i flamenc (adults)

- **Iniciació:** dilluns, de 15.15 a 16.15 h
 - **Avançat:** divendres, de 15.15 a 16.15 h
- L'organitza: Dansa Jove de Noelia España

Ball de gitanes

- **Adults:** dijous, de 21.30 a 22.45 h
 - **Infantil:** dissabtes, de 11.30 a 12.30 h
- L'organitza: Colla de Gitanes de Ripollet

Sardanes

- Dijous, de 20 a 21 h
- L'organitza: Ripollet Sardanista

Tallers que realitzen les entitats

Coreografies per a musicals

- Dimecres, de 18 a 19.45 h
 - Dissabte, de 19 a 20.30 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Dansa per a infants

- Dilluns, de 18 a 20 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Teatre per a adults

- Dimarts, de 20.30 a 22.45 h
 - Dijous, de 17 a 22.45 h
 - Dissabte, de 9.45 a 13.45 h
 - Dissabte, de 18 a 20.45 h
 - Diumenge, de 12 a 13.45 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Taller de teatre juvenil

- Divendres, de 17.30 a 22.45 h
- L'organitza: La Careta Teatre

Tallers que realitzen les entitats

Taller infantil de teatre i circ

- Dilluns i dimecres, de 17.30 a 22.45 h
L'organitza: La Careta Teatre

Teatre

- Dilluns, de 20.30 a 22.30 h
L'organitza: Marley JJ Teatre

Cant

- Dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 12.45 h
- Dilluns, dimarts i dimecres, de 16 a 20 h
L'organitza: SBDance

Taller de gralla

- Dissabtes, de 9 a 11.45 h
L'organitza: CRAC

Tallers que realitzen les entitats

Fotografia digital

- Dilluns, de 20 a 22.30 h
L'organitza: Acció Fotogràfica Ripollet

Iniciació a la fotografia digital

- De gener a abril, dijous, de 19 a 21 h
L'organitza: AFOCER



Informacions d'interès

Centre Cultural

- Preinscripció: del 8 al 16 de setembre
- Sorteig: 18 de setembre, a les 19 h
- Matrícula: del 22 al 26 de setembre
- Horari: feiners, de 10 a 12.30 h i de 17 a 21 h
- Inici de curs: 6 d'octubre de 2014

Documentació per matriculació

- Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)
- Fotocòpia del DNI
- Full de preinscripció

Preu

Cursos de llarga durada

- Matrícula: 31,80 euros
- Mensualitats: 31,80 euros

Cursos de curta durada

- 1 mes: 35,40 euros

INFORMA'T AMB ELS PROFESSORS!

Dimarts 9 de setembre

D'11 a 14 h ➔ **Puntes al coixí:** Isabel Montoya

De 18 a 21 h ➔ **Pintura i plàstica per a nens i nenes:** Antonio Pérez

De 18 a 21 h ➔ **Informàtica:** Héctor Hernández

De 18 a 21 h ➔ **Cuina:** Marga Andrés

Dimecres 10 de setembre

De 18 a 21 h ➔ **Pastisseria creativa:** Anna Prieto

De 18 a 21 h ➔ **Art i pintura:** Liliana Figini

Dilluns 15 de setembre

De 18 a 21 h ➔ **Arts decoratives, bijuteria i decoració de mobles:** Carmen Gámiz

D'11 a 14 h ➔ **Guitarra:** Esther Navarro

Dimarts 16 de setembre

De 18 a 21 h ➔ **Ioga:** Alba Morales

Informació general

Centre Cultural

Rambla Sant Jordi, 2-4

Telèfon 93 504 60 25

Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 17 a 21 h

A/e: cultura@ripollet.cat

Web: pmc.ripollet.cat

Blog: Centrecultural.ripollet.cat

Facebook: <https://www.facebook.com/ripollet.cultura>

Twitter: [@Culturaripollet](https://twitter.com/Culturaripollet)



Ajuntament
de Ripollet

