

## QUÈ ÉS LA LEGIONEL·LOSI?

La legionel·losi és una malaltia infecciosa causada per un bacteri anomenat *Legionella*. Hi ha moltes espècies de legionel·la: la més freqüent és *Legionella pneumophila*.

El bacteri (*Legionella*) viu habitualment a l'aigua dolça. Aquest és el mitjà on troba les condicions idònies per a la seva supervivència i proliferació. La incorporació del bacteri a la xarxa d'abastament públic de l'aigua, contaminant-la, pot causar la malaltia si una persona susceptible inhala aerosols que continguin legionel·les en suspensió. Aquests aerosols es poden generar en torres de refrigeració com les que s'usen en algunes instal·lacions industrials.

La forma més coneguda de la malaltia és la **pneumònia** que pot tenir serioses conseqüències quan la pateixen persones d'edat avançada que tenen altres problemes de salut. Les persones més grans són les que tenen més risc de patir la malaltia en aquesta forma. Aquesta pneumònia també es coneix com a "malaltia del legionari", perquè l'any 1976 va afectar a diverses persones que assistien a Filadèlfia a una reunió de la Legió Americana.

El període d'incubació de la malaltia és de 2 a 10 dies. Els primers símptomes poden confondre's amb la grip, amb dolors musculars i febre, al que segueix l'afectació pulmonar amb aparició de pneumònia. Algunes vegades aquests símptomes s'acompanyen de diarrea i/o alteracions de la consciència.

Encara que la majoria dels casos que es notifiquen són casos esporàdics, també poden presentar-se en forma de brot quan un mateix focus (torre de refrigeració per exemple) genera aerosols que inhalen diverses persones de les que algunes emmalalteixen i altres no.

Un altra forma, menys coneguda i molt més lleu, és l'anomenada **Febre de Pontiac**, que cursa amb malestar general, pèrdua de la gana, dolor muscular i mal de cap, sense acompanyar-se d'afectació pulmonar. Aquesta segona forma de la malaltia moltes vegades es confon amb un quadre gripal i sol presentar-se en persones amb bones defenses.

## CÓM ES TRANSMET LA MALALTIA

La infecció es transmet a les persones fonamentalment per la via aèria a través de la inhalació d'aerosols o gotetes respirables microscòpiques que contenen legionel·la. Aquestes partícules que contenen el bacteri arriben als pulmons a on queden retingudes. La malaltia no es transmet de persona a persona.

Les torres de refrigeració són algunes de les instal·lacions de risc, ja que en el seu mecanisme de funcionament es generen aerosols, que si contenen el bacteri i són inhalats poden causar la malaltia.

Les persones que tenen contacte amb un malalt no han de prendre cap mesura de prevenció, ja que com s'ha dit la malaltia no es transmet d'una persona a una altra. Igualment, no cal tenir cap tipus de precaució a l'hora de beure aigua de l'aixeta o consumir aliments.

### **QUÉ S'HA DE FER QUAN APAREIXEN ELS SÍMPTOMES**

La consulta a un professional sanitari és la conducta apropiada davant l'aparició d'un quadre clínic que coincideix amb el que s'ha descrit anteriorment, ja que és molt important per al pronòstic de la malaltia diagnosticar-la i tractar-la a temps. Avui en dia hi ha tècniques d'anàlisis que proporcionen la confirmació del diagnòstic amb molta rapidesa.

### **HI HA TRACTAMENT PER LA MALALTIA?**

Hi ha diversos antibiòtics que s'han mostrat molt efectius en el tractament de la malaltia.

La coexistència d'altres problemes de salut, juntament amb el retard en el diagnòstic, l'edat avançada o altres factors empitjoren el pronòstic, que pot acabar amb la mort del pacient en un 10-15% dels casos.