

Manteniment del teu vehicle

1. Abans d'utilitzar la bicicleta reviseu la pressió dels pneumàtics. Mantenint la pressió entre 3 i 3,5 bars.
2. Comproveu i reviseu que no hi hagi radis fluixos, trencats o en mal estat.
3. Verifiqueu que el sistema de frenada funciona correctament.
4. Ajusteu periòdicament la direcció per evitar moviments.
5. Greixeu la cadena i les peces d'especial fricció (canvi, desviador, cablatge, etc.)
6. Reviseu que la tija i el seient estiguin ben ancorats.

Consells per a l'ús de la bicicleta

Trieu la ruta més segura

Utilitzeu preferentment, el carril bici, els carrers pacificats o de poc trànsit. Si no n'hi ha, circuleu pel carril de la dreta o pel contigu si està reservat a vehicles especials.

Per girar mireu en totes les direccions, i indiqueu el gir amb el braç.

Seguiu les normes i els senyals de circulació

Respecteu les normes de trànsit.

Atureu-vos als semàfors en vermell i feu-ho abans del pas de vianants.

Respecteu la preferència dels qui van a peu.

Distancieu-vos del vehicle del davant.

Per a la vostra seguretat

Porteu al damunt documentació sobre la identificació i un número de telèfon en cas d'accident.

Per circular de nit és obligatori l'ús d'enllumenat al davant i al darrere.

Cal que porteu un timbre per advertir de la vostra presència quan sigui necessari.

Recomanacions

Poseu-vos el casc. A la ciutat no és obligatori però és molt recomanable per a la vostra seguretat.

Utilitzeu elements reflectors. L'ús de roba o cintes reflectores augmentarà la vostra visibilitat i us permetrà una conducció més segura.



Servei de préstec de bicicletes (Projecte experimental)

És positiu per a tu,
per a la ciutat i
per al medi ambient



C de Sant Sebastià, 26
08291 RIPOLLET
Tel. 93 580 76 72

Què és r-bici ?

Un punt de préstec perquè els ciutadans i ciutadanes de Ripollet puguin gaudir de forma gratuïta del lloguer d'una bicicleta.

L'activitat està pensada perquè tothom pugui descobrir els avantatges que pot oferir com a mitjà de transport i de diversió l'ús de la bicicleta.

Adient per...

La bicicleta és un mitjà eficient, net i saludable.

Contribueix a millorar l'entorn urbà: facilita la reducció del consum d'energia i de les emissions, millora la fluïdesa del trànsit, aporta més autonomia i disminueix la despesa individual i familiar en els desplaçaments, fomenta l'activitat física, promou la convivència ciutadana perquè no aporta soroll ni contaminació de l'entorn.

Requisits d'accés

Cal omplir la fitxa d'alta en el servei i presentar fotocòpia del DNI o NIE.

Els menors de 16 anys han de venir acompanyats pel pare, per la mare o tutor/a.

Els joves entre 16 i 18 anys han de portar l'autorització del pare/mare o tutor/a i còpia del DNI de qui autoritza.

Característiques del servei

Disposem de bicicletes per a nens des de 8 anys.

Calendari: del 28 de juny al 30 de setembre

Horari: matins, de 8:30 h. a 11:30 h. i tardes, de 18:30 h. a 21:00 h.

Dilluns i dimarts matí, tancat.

VACANCES D'ESTIU: DEL 02/08/2013
FINS AL 18/08/2013

Adreçat a...

Tots els ciutadans i ciutadanes de Ripollet que compleixin els requisits.

Dades de contacte

Ubicació: Caseta R-bici al Parc del Riu Ripoll (al costat de la passarel·la de viants de l'autopista).

Telèfon d'incidències: 606 71 99 62

A/e: rbici@ripolletocupacio.cat

Patronat Municipal d'Ocupació

Ajuntament de Ripollet

C. de Sant Sebastià, 26

08219 Ripollet
Tel. 93 580 76 42



Amb la col·laboració de:



Àrea Metropolitana
de Barcelona