



Programa:

# Dia internacional de les dones març\_2016

## De l'1 al 15 de març

### Exposició: *Dones d'Empresa*

La incorporació de les dones al món de l'empresa no és un fet recent. Amb aquesta exposició, l'Institut Català de les Dones vol contribuir a fer visibles les aportacions històriques de les dones a l'activitat empresarial de Catalunya, donant a conèixer les habilitats d'un conjunt d'empresàries que, cadascuna en el seu terreny, van desenvolupar les seves particulars formes de lideratge i van contribuir així a enriquir l'activitat econòmica del país.

Eulàlia Escuder Fàbregas, Rosa Casamitjana Menja, Dolors Creus Casanoves, Mercedes Sabi Martínez, Tecla Sala Miralpeix, Dolors Fàbrega Costa, Dolors Sala Vivé, Maria Trias Joan, Lluïsa Prat Gaballí, Montserrat Pérez Iborra, Rosario Surós Julià, Maria Gumfaus Culi, al costat de moltes altres que per raons d'extensió no figuren en aquesta selecció, formen part de les genealogies femenines que també en aquest àmbit donen forma i llum al nostre passat. Fotografies i narracions de Bru Rovira

- Vestíbul del Centre Cultural
- Organitzat per la Regidoria de Polítiques de Gènere i Feminismes

## Taller de quatre sessions: 1, 3, 10 i 17 de març

### Taller d'Apoderament. Eines pel creixement personal

Taller que dona eines a les dones participants, des d'un enfocament de gènere, per tal d'apoderar-les i que puguin triar què i com volen ser i com volen relacionar-se amb les altres persones. Així com donar eines pel seu autoconeixement i autocura, la seva capacitat en posar els límits personals i relacionals allà on els volen posar, i a comunicar-se d'una forma assertiva. Tot això és farà des de l'espai de reflexió i debat i des d'un enfocament vivencial.

- A càrrec d'Aroa Talavera, psicoterapeuta amb adults i especialista en Violència Masclista
- Sala d'actes del Centre Cultural, de 16h a 18h
- Places limitades. Cal inscripció prèvia per mail a: siad@ripollet.cat o al telèfon 93.504.60.40
- Organitzat per la Regidoria de Polítiques de Gènere i Feminismes

Organitza:



**Ajuntament de Ripollet**  
Polítiques de gènere  
i feminismes

Taula de Dones de Ripollet

Col·labora:



**Diputació  
Barcelona**



Generalitat de Catalunya  
**Institut Català  
de les Dones**



# Dia internacional de les dones



març\_2016



**Ajuntament de Ripollet**  
Polítiques de gènere  
i feminismes

### **Dimecres 2 de març, a les 18h**

#### **Xerrada: De l'acceptació caducada a la retrobada de la identitat de les dones**

Xerrada que tractarà de la importància de la reconexió amb el propi cos, per saber escoltar les nostres intuïcions i les nostres necessitats.

A càrrec d'Anna Santos, mare, professora de ioga especialitzada en la dona, doula i assessora de lactància, i Maribel Bernal, mare i coordinadora de Mamicria Ripollet.

- Sala d'actes del Centre Cultural
- Organitzat per l'associació Mamicria Ripollet

### **Divendres 4 de març, a les 21h**

#### **Exposició: Dones Lliures de Ripollet**

Exposició commemorativa que rescata de l'oblit a algunes de les moltes dones que van impulsar millores socials i van defensar la llibertat, sent reprimides per aquest fet. Dones depurades, deportades i jutjades pel franquisme. Dones col·laborant a la rereguarda. Dones que també són patrimoni comú.

- Vestíbul del Teatre Auditori de Ripollet
- Organitzat per Bruixes de Ripollet

### **Divendres 4 de març, a les 22h**

#### **Concert: Ovidi 3**

Ovidi 3, grup reivindicatiu contra les injustícies socials format per tres músics que representen tres pilars: la solidaritat anarquista, la lluita obrera i la lluita feminista.

- Teatre Auditori de Ripollet
- Entrades: 8€ a taquilla i 6€ anticipades al Bar Café Teatre, Ripollet, i a la Taverna La Menuda, Cerdanyola
- Organitzat per Bruixes de Ripollet

### **Dimarts 8 de març, a les 17h**

#### **Taller: Dansa Rítmica**

Taller amb petites coreografies de balls llatins com la salsa, el reggaeton i la bachata.

- A càrrec de Tamara García
- Sala dels miralls del Centre Cultural
- Organitzat per Ripollet, Associació de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica

### **Dimarts 8 de març, a les 19:30h**

#### **Lectura del Manifest**

- Davant del Centre Cultural
- Organitzat per la Regidoria de Polítiques de Gènere i Feminismes i La Careta Teatre

### **Dimarts 8 de març, a les 20h**

#### **Monòleg: "Les dones" esta gran desconocida**

Monòleg en clau d'humor que tractarà d'apropar-nos més al coneixement de les dones.

- A càrrec d'Alberto Castro
- Sala d'actes del Centre Cultural
- Organitzat per l'associació Dones per la Igualtat

### **Dimecres 9 de març, a les 17.30h**

#### **Taller: Panell de rols**

Taller on s'elaborarà una gran pancarta amb diferents activitats domèstiques que puguin fer tant la dona, l'home o els nens i nenes de la casa, per fer veure a les persones usuàries, mitjançant el resultat que mostri cada activitat, quanta desigualtat hi ha i quin tipus de masclisme es manifesta a cada activitat.

- Sala d'actes del Centre Cultural
- Organitzat per Creu Roja

### **Dimecres 9 de març, a les 18h**

#### **Xerrada-Debat: La dona davant la crisi**

Xerrada que tractarà la situació en què es troben moltes dones que han vist condicionades les seves vides, el seu entorn i elles mateixes a causa de la crisi econòmica actual.

- A càrrec de Sònia Ruiz García
- Sala d'actes del Centre cultural
- Al finalitzar tindrà lloc el **Berenar de la Taula de Dones**
- Organitzat per la Taula de Dones i la Regidoria de Polítiques de Gènere i Feminismes

### **Divendres 11 de març, a les 18.30h**

#### **Taller de respiració**

La respiració és un acte natural que realitzem de manera autònoma. En aquest taller s'explicarà el procés de la respiració, per què ens proporciona benestar i salut, la seva relació amb els nostres estats emocionals i les malalties. Es farà un aprenentatge de la respiració així com una petita introducció a la "respiració conscient".

- A càrrec de Sol Villar, Mestre de Reiki i terapeuta d'harmonització energètica
- Biblioteca de Ripollet
- Organitzat pel Patronat Municipal de Cultura
- Cal inscripció prèvia a la Biblioteca pública de Ripollet

### **Dimarts 15 de març, a les 11h i a les 18.30h**

#### **Taller: Parlem de micromasclismes**

Què són els micromasclismes? Quines situacions quotidianes de violència són exercides cap a les dones sobre la base dels estereotips de gènere?

Adreçat a persones joves-adultes per analitzar com es perpetuen els micromasclismes i per què és important visibilitzar-ho. Com podem detectar si una situació és un micromasclisme i quins són els efectes dels micromasclismes en homes, en dones i en el vincle afectiu.

- A càrrec d'Aroa Talavera, psicoterapeuta amb adults i especialista en Violència Masclista
- Aula 6 del CFA Jaume Tuset (Rbla. Pinetons, 1)
- Organitzat per Associació Cultural i d'EA Jaume Tuset i Centre de Formació de Persones Adultes Jaume Tuset

### **Dijous 17 de març, a les 18h**

#### **Taller: Reboisteria àrab**

Taller que ens traslladarà al món dels dolços marroquins mostrant la seva elaboració i ensenyant el seus secrets.

- Cuina del Centre Cultural
- Organitzat pel Grup de dones de la comunitat musulmana de Ripollet

### **Divendres 18 de març, a les 20h**

#### **Teatre: Las máscaras de Lorca – Lorca con ojos de mujer**

Representació de diferents escenes de dones de l'obra de Federico García Lorca que ofereixen una interpretació sobre la visió que el poeta tenia sobre les dones.

- Teatre Auditori de Ripollet
- Organitzat per La Careta Teatre

### **Durant el mes de març**

#### **Exposició: Les dones**

- Bar del Centre Cultural
- Organitzat per Acció fotogràfica

Dia internacional de les dones

